

MŮJ TÁTA  
JE HRDINA

# SEMINÁŘE KVĚTEN

- 1.5. Dobříš
- 2.5. Příbram
- 3.5. Poděbrady
- 15.5. Benešov
- 16.5. Milovice
- 17.5. Dobříš
- 18.5. Dobříš
- 22.5. Úvaly
- 23.5. Horoměřice
- 24.5. Krušovice

17 - 21 HODIN

**Vytvořte návyky, které vám pomohou spojit se s vaší ženou a dětmi**, jako jsou telefonní hovory z práce nebo speciální "taťka je doma", když projdete dveřmi na konci dne. Obklopte se obrázky vašich dětí, kde uvidíte sám sebe na cestě domů z práce (například si je umístíte na palubní desce vozu). Když se podíváte na obrázky, řekněte si: "Následující hodiny budou pro mě jedny z nejdůležitějších v celém dni. Budu totiž se svými dětmi. Svou rodinou."

Řekněte svému dítěti zábavný příběh, pomocí hlasů, pohybů, výrazů obličeje a zvukových efektů, aby byl oživený. Zkuste si sám odpovědět, co způsobuje smích a radost z hloupostí u vaší dcery? Co přináší ten zlobivý úsměv na tváři vašeho syna? Zjistěte, a poté ji zužitkujte ve prospěch vašeho vztahu. Dostaňte se na úroveň vašeho dítěte - klečte nebo ležte na podlaze - když si s ní nebo s ním hrajete.

## JAK NA TO?

Pojďte s námi na seminář, kde vám ukážeme, jak učinit první kroky...

VÍCE INFORMACÍ NA  
[www.parktriveze.cz](http://www.parktriveze.cz)