

MŮJ TÁTA  
JE HRDINA

# SEMINÁŘE ŘÍJEN



1. 10. Buštěhrad  
5. 10. Solenice  
8. 10. Mnichovo Hradiště  
11. 10. Bakov nad Jizerou  
17. 10. Dobříš

16 – 20 HODIN

**Vytvořte návyky, které vám pomohou spojit se s vaší ženou a dětmi,** jako jsou telefonní hovory z práce nebo speciální "tatka je doma", když projdete dveřmi na konci dne. Obklopte se obrázky vašich dětí, kde uvidíte sám sebe na cestě domů z práce (například si je umístíte na palubní desce vozu). Když se podíváte na obrázky, řekněte si: "Následující hodiny budou pro mě jedny z nejdůležitějších v celém dni. Budu totiž se svými dětmi. Svou rodinou."

Řekněte svému dítěti zábavný příběh, pomocí hlasů, pohybů, výrazů obličeje a zvukových efektů, aby byl oživený. Zkuste si sám odpovědět, co způsobuje smích a radost z hloupostí u vaší dcery? Co přináší ten zlobivý úsměv na tváři vašeho syna? Zjistěte, a poté ji využijte ve prospěch vašeho vztahu. Dostaňte se na úroveň vašeho dítěte - klečte nebo ležte na podlaze - když si s ní nebo s ním hrajete.

## JAK NA TO?

Pojďte s námi na seminář, kde vám ukážeme, jak učinit první kroky...

VÍCE INFORMACÍ NA  
[www.parktriveze.cz](http://www.parktriveze.cz)